



## Auf Sie zugeschnitten: individuell und flexibel

Sie möchten sich cholesterinarm oder kalorienbewusst und unbeschwert ernähren? Kein Problem! In unserem á la carte-Katalog erhalten Sie alle Informationen rund um Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettgehalt.

### Geschmack pur - appetito natürlich

- natürliche Zutaten
- kreative Rezepturen
- meisterlich gekocht

Auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen wird verzichtet.

Gerne senden wir Ihnen kostenlos und unverbindlich unseren Katalog nach Hause.

## Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an!



### Impressum

RKSH  
Wolthuser Straße 81  
26725 Emden

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Bildmaterial:  
apetito, RKSH,  
Daniel Otto

Stand: Juni 2018

Gestaltung:  
Daniel Otto

Druck:  
DRUCKKONTOR  
EMDEN



Reg.-Nr.: Q1 0114567

## Kontakt:

Tel: (04921) 9321 - 0

eMail: [dialog@rksh.de](mailto:dialog@rksh.de)

[www.rksh.de](http://www.rksh.de)

## Genuss „á la carte“

## Ihr Menü-Service für Zuhause





## Essen auf Rädern - Ihr Menü-Service für Zuhause

Der Menü-Service des RKSH bietet alles, um auch im Alter zu Hause ausgewogen und abwechslungsreich essen zu können:

- über 200 Menüs zur Auswahl (Frühstück, Mittagessen & Abendbrot)
- auch in speziellen Kostformen (Menüs mit Informationen für Diabetiker, vegetarisch, püriert, etc.)
- direkte Lieferung zu Ihnen nach Hause

Eine gute Ernährung ist wichtig, um auch im Alter fit und leistungsfähig zu bleiben - ergänzen Sie Ihr Menü mit leckeren Salaten und Desserts!

Seit über 20 Jahren sind wir für unsere Kunden da und bringen Ihnen Ihr Menü an 365 Tagen im Jahr nach Hause. Wir unterstützen und beraten Sie gerne bei der Zusammenstellung Ihres individuellen Menü-Sortiments.

**Menü  
SERVICE**

## Lieferung nach Hause - täglich oder wöchentlich

Sie stellen sich Ihre Menüs für eine Woche zusammen, wir liefern Ihnen Ihre Menüs tiefgefroren nach Hause. So können Sie frei entscheiden, wann Sie sich welches Menü zubereiten.

Im Stadtgebiet Emden bieten wir Ihnen einen besonderen Service: wir liefern Ihnen Ihr Menü heiß für Sie zubereitet. Täglich oder an den mit Ihnen abgesprochenen Tagen.

Es entstehen keine Zusatzkosten für z.B. das Anliefern an Feiertagen oder Wochenenden.

## Keine Vertragsbindung, keine Kündigungsfrist!

Die **Bestellung** erfolgt unkompliziert per Telefon: Sie suchen sich Ihre Lieblings-Menüs aus unserem á la carte-Katalog aus und rufen uns an. Wir sprechen dann mit Ihnen zusammen den Lieferrhythmus und -umfang ab.

## Höchste Qualität - seit Jahren garantiert!

Unser Zulieferer **apetito** gehört zu den Markt- und Innovationsführern der Gemeinschaftsrestauration und gilt als Pionierunternehmen der Tiefkühlbranche. Dieses hohe Maß an Qualität schmecken unsere Kunden.



## Freude am Essen - auch bei Kau- und Schluckbeschwerden

Das winVitalis-Programm bietet pürierte Kost als Alternative oder Ergänzung zur Trinknahrung

- erleichtert das Kauen und Schlucken
- hochkalorische Mahlzeiten für den ganzen Tag
- gewohntes und appetitliches Aussehen
- vielfältige und herzhafte Auswahl an Brotmahlzeiten, Salaten, Suppen und Eintöpfen